2019年　今津ネイーチャーチャレンジ

　自然豊かな今津の風土を心体に浴びながら、豊かな創造力を生み出し、心通う仲間と協力しながら、「心のコップ」を上向きに出来るきっかけを「仲間から」教えてもらうことを目的とする。

日　　程：2019年　1月19日（土）・20日（日）　＊1泊2日

集合時間：2019年　1月19日（土） 13：00　民宿まる秀前

解散場所：2019年　1月20日（日） 15：00　民宿まる秀前

主　　催：保津川トライアスロン俱楽部

共　　催：高島市トライアスロン協会

場　　所：滋賀県高島市今津町「高島市今津総合運動公園」周辺

　　　　　マキノ高原スキー場

宿泊場所：民宿まる秀

　　　　　〒520-1655

滋賀県高島市今津町日置前 滋賀県高島市今津町日置前２８７３－１

0740-22-0593

定　　員：15名

参加費：13000円

　　　　　内訳：宿泊費・食事（1日目夕・2日目朝昼）

スノーシューレンタル代・スイム施設利用・帯同費

　　　　　＊通い参加・1日のみの参加応じます。その際は問い合わせてください。

保　　険：チーム所属の保険対応でお願いします。

持ち物：スイム・バイク（ヘルメット）・ラン一式

健康保健証・筆記用具防寒具・スノーシューにふさわしい服装

スノーシュー（持参できる人）・バックパック

　　　　　着替え・歯ブラシ・タオル等

参加費：**1月7日（月）厳守**

　　　　　**「振り込み」**

ゆうちょ銀行

　　　　　　　　記号番号１４４２０－５０６９５４７１

　　　　　　　　ホヅガワトライアスロンクラブ

　　　　　　　　090-3894-0244

申し込み　：指定の申込用紙に記載し、メールもしくはFAXで返信してください。

　　　　　　**期日　1月７日（月）**までに下記**メール**か**FAX**にて。

**「スケジュール」**

1日目

　12:00　　集合「民宿まる秀」前

　　　 　　オリエンテーション

　　　　　＊荷物は部屋に移動

　　　　　　バイク練習（スキル）運動公園駐車場

14:00　　スイム「入江コーチのワクワクチャレンジ」

　　　　　＊16:00終了

　17:00　　テーマ①

「チームの息づかいを感じて、私はどのように仲間を支えたら良いか！」

　18:30 夕食

 20:00　　対話

　21:00　　消灯

2日目

　6:30　 起床・散歩

7:00　 朝食

 8:00　　マキノ高原スキー場移動

　 トレーニングテーマ②

「チームとして、自分の仕事を全うする！」

　　　　　 ＊スノーシュー

12:30　　山頂で昼食

15:00　　解散　民宿まる秀前

連絡・問い合わせ先

|  |
| --- |
| 保津川トライアスロン俱楽部代表　佐々木政治masajin-10keep87@taupe.plala.or.jp携帯　　　　090-3894-0244TEL/FAX　 0771-22-4359 |