



オープンスイム をうまくなるう！

7月21日（土）

オープンウォータースイム練習会

オープンウォータースイム練習会 参加者募集！！

普段なかなか練習できないオープンウォータースイムの練習会を開催します！今回は桂川で泳ぎます。水深1.8m～2m 水温23度

「海での泳ぎ方」「集団の中での泳ぎ方」「ウェットスーツでの泳ぎ方」など大勢の参加者と共に練習してみませんか！

日 時：2018年7月21日（土）

①9:30～11:30 ②9:30～14:00

場 所：京都府南丹市大堰川緑地公園内 ※現地集合9:00

参加費：①1,000円（Am OWS）

②1,500円（Am・Pm トライアスロン実践）

* 保険料込み

持ち物：各参加に必要なもの

申 込：右記アドレスに（件名）オープンウォータースイム練習会

①名前・ふりがな②性別③生年月日④住所・連絡先を送信※申込受付後、詳細を返信いたします。

会場：京都府南丹市
大堰川緑地公園内
* 京都丹波トライアス
ロン大会会場内

——
初心者歓迎！
——

近畿ブロック
トライアスロンスクール
3チーム合同イベント
——

参加費：1,000円～
1,500円
——

申込・キャンセル
7月17日（火）まで
定員：全60名

申込・お問合せ先

保津川トライアスロン倶楽部

090-3894-0244
masajin-10keep87@taupe.pl
ala.or.jp

佐々木 政治

お気軽にお問い合わせください！