**2018年　心を語る**

目　　　的：　穏やかな心を育てて、「奉仕」の気持ちを大切にしていく。

日　　　時：　2018年12月29日（土）・30日（日）・31日（月）

出　　　発： 　8:30京都駅烏丸口　バス停「JR高速バス　鳥取行き」 ＊15分前集合

解　　　散：　20:30京都駅烏丸口　バス停

対　象　者： 小学生対象「目的」について興味がある児童

定　　　員：　6名

参　加　費：　26,000円

　（内訳）　＊食　　事：1日目（夕）・２日目（朝・昼・夕）・3日目（朝・昼）

　　　　　　＊おつとめ：写経・瞑想・心の授業・読経・お作法・法話など

　　　　　　＊保　　険：1850円　任意　要連絡　30年度3月末まで有効

　　　　　　＊交通費：京都駅～宿坊光澤寺

宿泊　場所：　宿坊光澤寺

　　　　　　　〒680-0604　鳥取県八頭郡八頭町南398

　　　　　　　☎0858-84-1650

持　ち　物：　ラン一式・健康保健証・筆記用具・防寒具、1日目昼食

　　　　　　　着替え・歯ブラシ・タオル等

参加費徴収：　**12月5日（月）厳守**

**「振り込み」**

ゆうちょ銀行

　　　　　　　　記号番号

　　　　　　　　　１４１７０－１２８１８５４１

　　　　　　　　　ササキ　マサジ

　　　　　　　　　０７７１－２２－４３５９

**「持参」**

　　　　　　　　期日までに持参してください

申し込み　：　①氏名・②フリガナ・③メールアドレス・④住所・⑤保護者の電話番号

⑥スポーツ実績

　　　　　　　12月5日（月）までに下記メールかFAXにて申し込みをしてください。

保津川トライアスロン俱楽部代表　　佐々木政治

[Masajin-10keep@hb.tp1.jp](mailto:Masajin-10keep@hb.tp1.jp)

携帯　　　　090-3894-0244

TEL/FAX　 0771-22-4359

**「スケジュール」**

29日（土）

　 8:30　　8:30京都駅烏丸口　バス停「JR高速バス　鳥取行き」出発 ＊15分前集合

　14:30　 宿坊光澤寺到着

15:30　 おつとめ

　19:00　　振り返り

　22:00　　消灯

30日（日）

　5:00　 起床・散歩

　　　　　朝のおつとめ

7:00　 食事・部屋の掃除

9:00　　修行

18:00　　夕食

22:00　　消灯

31日（月）

5:00　 起床・散歩

　　　　朝のおつとめ

7:00　 食事・部屋の掃除

9:00　　修行

12:00 宿出発

　20:30　　京都駅烏丸口　バス停到着解散

連絡・問い合わせ先

|  |
| --- |
| 保津川トライアスロン俱楽部代表  佐々木政治  masajin-10keep87@taupe.plala.or.jp  携帯　　　　090-3894-0244  TEL/FAX　 0771-22-4359 |