**第1回　ＪＰＳＳトライアスロンフェスティバル**

　本競技が後期シーズンを迎える中、OWSスキルを学び安全に競技ができることを目的とする。そして、スタッフそれぞれに携わる関係分野の力量の向上を図り、開催場所である「京都丹波トライアスロン大会」を安全に実施するとともにシーズン終盤まで各地の競技大会においても安全安心が担保されることを目的とする。午後からは学びや共有の場から互いの考えを深め、実践現場を充実させるものとする。

主　　催：JPSS　構成団体（Team BRAVE・保津川トライアスロン倶楽部）

後　　援：京都府トライアスロン協会

協　　力：明治国際医療大学救急救命学科　ライフセービングクラブ

　　　　　関西潜水連盟　京都支部

**「午前プログラム」**

スイム担当：薗田智子・入江克之・平下心

スタッフ：主催団体及び本企画に賛同してくださる関係者　20名予定

　　　　　分野・・・安全管理・指導者育成・技術審判

参加選手：主催団体関係者・学生・その他関係者　＊中学生以上

実践内容・・・OWS基礎・実践練習

参加定員：選手80名

実地場所：南丹市大堰川緑地公園内

　　　　　〒629-0134　 京都府南丹市八木町西田

日　　程：2018年　7月21日（日）

8:45　　　スタッフミーティング大堰川緑地公園内　テニスコート付近

　　　　　　　　　　受付（スタッフ）

　　　　　9:15　　　受付（選手）

　　　　 9:45 OWS開始

　　　　 12:00　　　終了（休憩）

**「午後プログラム」**

講　　師： 第1分科会　浅田　雅之　(アサダ接骨院・鍼灸院　院長)

　　　　　 第2分科会　佐々木菜摘（大阪成蹊短期大学　栄養学科　二回生）

　　　　　 第3分科会　吉澤峰青（日本スポーツ協会 認定トライアスロン指導者

　　　　　　　　　　ITAA 会員、TA教育研究所研究員、生涯学習開発財団 認定コーチ）

持ち物：分科会にふさわしい服装

　　　　　第1分科会・・・Tシャツ・短パン等の動きやすい服装

　　　　　第2分科会・・・エプロン・三角巾・ハンドタオル等の料理ができる服装

開催場所：「八木公民館」

　　　　　〒629-0141　 京都府南丹市八木町八木東久保23番地

13:30 分科会

第1分科会「カラダのコンディショニング」

第2分科会「食べ物の力」

実践できるアスリートのための食トレ

第3分科会「メンタル コンディショニング」

” 心の栄養 ” ストローク理論

　　　 　16:00 全体会　＊各分科会報告・講評

　　　 16:30　　 解散

参　加　費： 2500円（中・高・大学生）

3500円（社会人）

＊当日支払い・選手のみ徴収

＊スタッフは下記申し込み欄④に「スタッフ」と明記

変更の場合：天候により中止及び変更の場合は、保津川トライアスロン俱楽部HPに、当日6:00までに掲載いたします。

意見交換会：調整中（亀岡市内）

 　　 開宴　18:30～　＊会場で徴収

　　　　　　会費　5000円（税込み）　2時間飲み放題付き　＊当日払い

宿泊希望者：「ビジネスホテル　ポニー」

　　　　　　〒621-0804 京都府亀岡市追分町馬場通り2-4

 　　　 0771-22-3450

 　　　宿泊費　5400円／人　＊各自チェックイン時精算

　　　　　　 駐車場　500円／台

申し込み先：「件名」をつけて下記まで申し込みをお願いします。

件名「第1回　ＪＰＳＳトライアスロンフェスティバル」

1. 名前
2. 電話番号
3. メールアドレス
4. スイム1500m予想タイム　＊クラス分けの為
5. 希望分科会　第1希望・第2希望記載
6. 意見交換会　出・欠
7. 宿泊施設 　 要・不要

各団体代表者が取りまとめて申し込みをお願いいたします。

参加料はお釣りの無いように、当日持参してください。

保津川トライアスロン倶楽部

佐々木　政治

　　　　　　アドレス　masajin-10keep87@taupe.plala.or.jp

締め切り　：2019年　7月12日（金）

|  |
| --- |
| 「本件担当」保津川トライアスロン倶楽部佐々木　政治電話　　　090-3894-0244FAX 　 0771-22-4359アドレス　masajin-10keep87@taupe.plala.or.jp |